

2024.4

残心

ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

Nederlandse Kendo Renmei | Oeverlandenweg 32 – 7951 KL Staphorst

periodiek; 43e jaargang n°4

issn 1385-4321



Nederlandse  
Kendo  
Renmei

オランダ剣道連盟

# Nederlandse Kendo Renmei

## N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC\*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtskunsten. Website: [www.nkr.nl](http://www.nkr.nl)

Voorzitter:  
KOOS VAN HATTUM  
tel. 010-4191631  
e-mail [k.vanhattum@nkr.nl](mailto:k.vanhattum@nkr.nl)

Secretaris / EKF-administrator:  
JOKE DE JONG  
tel. 0522-253871 / 06-22803878  
e-mail [jokedejong@nkr.nl](mailto:jokedejong@nkr.nl)

Penningmeester:  
Elise Heijboer  
tel. 06-18110144  
e-mail: [e.heijboer@nkr.nl](mailto:e.heijboer@nkr.nl)

Technische-/wedstrijdzaken algemeen;  
Vice Voorzitter:  
AAD VAN DE WIJNGAART  
tel. 071-5225198  
e-mail: [aad@aadvandewijngaart.nl](mailto:aad@aadvandewijngaart.nl)

Bestuurslid:  
ANDRÉ SCHIEBROEK  
tel. 06-53738537  
e-mail: [a.a.g.schiebroek@inter.nl.net](mailto:a.a.g.schiebroek@inter.nl.net)

Adreswijzigingen:  
JOKE DE JONG  
[jokedejong@nkr.nl](mailto:jokedejong@nkr.nl)

Ledenadministratie:  
Secretariaat: JOKE DE JONG (zie boven)  
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2024 is vastgesteld op € 70 voor senioren en € 35 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 1 x per jaar geïncasseerd te weten eind februari.  
Contributiefacturen worden eind februari verstuurd en dienen uiterlijk voor 1 april betaald te worden.  
Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben.  
Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:  
Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Rotterdam.  
IBAN: NL42INGB0003223156  
BIC code: INGBNL2A

## COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:  
AAD VAN DE WIJNGAART  
tel. 071-5225198  
e-mail: [aad@aadvandewijngaart.nl](mailto:aad@aadvandewijngaart.nl)

ANDRÉ SCHIEBROEK  
tel. 06-53738537  
e-mail: [a.a.g.schiebroek@inter.nl.net](mailto:a.a.g.schiebroek@inter.nl.net)

Technische zaken kendo:  
LONNEKE RAUCH  
e-mail: [Lonneke.Rauch@gmx.com](mailto:Lonneke.Rauch@gmx.com)

SJOERD KATER (COORDINATOR JEUGDKENDO)  
e-mail: [sjoerdkater@hotmail.com](mailto:sjoerdkater@hotmail.com)

Webmasters:  
JOHAN VAN DE BROEK  
e-mail: [webmaster@nkr.nl](mailto:webmaster@nkr.nl)

HARRY SPLINTER  
e-mail: [harry.splinter@hetnet.nl](mailto:harry.splinter@hetnet.nl)

Zanshin:  
JACK TACKE  
e-mail: [zanshin@nkr.nl](mailto:zanshin@nkr.nl)

Deadlines kopij:  
2024/4: December 2024

Coach Nederlands Kendo Team:  
Werner Kamadi  
Tel.: 06-25082208  
[nerius@gmail.com](mailto:nerius@gmail.com)

Manager Nederlands Kendo Team:  
SEEKEE CHUNG  
TEL.: 06-42234844  
[seekeechung@hotmail.com](mailto:seekeechung@hotmail.com)

Coach Nederlands Iaido team:  
Cees van der Zee  
06-12287407  
[cees161@gmail.com](mailto:cees161@gmail.com)

Coach Nederlands Jodo team:  
Rene van Amersfoort  
[kiryokudojo@gmail.com](mailto:kiryokudojo@gmail.com)

Manager Nederlands Iaido team:  
Jolanda Myers-Van de Veer  
[jcvdveer88@gmail.com](mailto:jcvdveer88@gmail.com)

Manager Nederlands Jodo team:  
Louis Heek  
-

Contactpersoon Opleidingen L.M.A.:  
(Leraar Martial Arts)  
Edwin de Wit  
e-mail: [edewit1@hotmail.com](mailto:edewit1@hotmail.com)

Vertrouwens Contact Persoon:  
Marije Wouters  
e-mail: [marijew@xs4all.nl](mailto:marijew@xs4all.nl)  
Tel.: 06-19628999

Vertrouwenspersoon:  
Raoul Vollebergh  
e-mail: [raoulvollebergh@gmail.com](mailto:raoulvollebergh@gmail.com)  
Tel.: 06-15516067

## Van de redactie

Op de drempel van het Nieuwe Jaar, de laatste Zanshin van 2024. Terugblikkend vierden meerdere dojo afgelopen jaar een jubileum. In deze Zanshin een overzicht van de activiteiten die de Groningse Dojo organiseerde ter gelegenheid van hun 50 jarig bestaan. Verder een verslag van het afgelopen EK iaido van Cees. Iedereen een Prettige jaarwisseling wensend, tot volgend jaar!

Jack Tacke  
redactie Zanshin

### Disclaimer

Het bestuur van de NKR en de redactie van Zanshin bemoeien zich niet met de inhoud van de artikelen, zolang deze niet schadelijk zijn voor de reputatie van de NKR en schadelijk of onbetamelijk zijn naar andere leden van de NKR. Ook mag er geen sprake zijn van discriminerende uitlatingen. Er kan aandacht gevraagd worden voor een gebeurtenis of evenement mits er geen (groot) commercieel belang speelt. Daarbij moet de inzender er zich van bewust zijn dat hij/zij geen auteursrecht of beeldrecht schendt. Het bestuur of de redactie van Zanshin onthoudt zich van een oordeelover de ingezonden bijdragen en is het daarom ook niet noodzakelijkerwijs eens met de inhoud van de bijdragen.

## In dit nummer

Van de Voorzitter	3
Bestuursmededelingen	5
EK Iaido 2024	6
50 jaar Shin Bu Kan	8
Agenda	11



### EK IAI DO 2024

#### GÖTEBORG

Mijn bijdrage aan Zanshin wil ik dit keer beginnen met het melden van een mooi succes. Stan Engelen heeft zijn status van Europees kampioen weten te prolongeren in de 5e dan divisie bij de 31e EK Iaido in Göteborg.

Europees kampioen worden is één ding, deze status vasthouden is een tweede. Ook was er succes voor Marijn van Ham in de 3e dan divisie. Hij ontving de fighting spirit prijs.

Bij deze successen is het niet gebleven. Edwin de Wit en Elise Heijboer behaalden de 6e dan graad iaido en Arthur Oruba en Rens Haverkamp behaalden hun 2e dan. Allen van harte gefeliciteerd.

### ZOMER SEMINARS

Er is ook positief nieuws over twee zomerseminars die in 2025 georganiseerd gaan worden.

Nabeyama-sensei zal opnieuw het kendo seminar leiden en wordt daarbij dit keer vergezeld door Suenaga-sensei. Een vrouwelijk teamlid van het Japanse nationale team met een opmerkelijke reputatie. Drie keer winnaar van het All Japan Kendo Womens' Championship. Ze werd één keer tweede en werd vier keer derde. Bij de WK werd ze zes keer eerste met het Japanse team en een keer tweede bij het individuele kampioenschap. En dan heb ik het nog niet eens gehad over haar resultaten bij de All Japan Police Championships.

Suenaga-sensei zal leiding geven aan het dames seminar dat dit jaar apart naast het reguliere seminar zal worden georganiseerd. Het seminar staat gepland op 18, 19 en 20 juli en zal zoals gebruikelijk afgesloten worden op zondagmiddag met een examen tot en met 5e dan.

Enkele dagen later zal het Zomer seminar Iaido/Jodo in Eindhoven van start gaan. André is al druk bezig met de organisatie van dit seminar dat vanaf 24 juli gedurende vijf dagen gehouden zal worden. Wat dit seminar extra bijzonder maakt is het feit het waarschijnlijk de laatste keer zal zijn dat Ishido-sensei de reis naar Europa zal maken. Hij neemt ongeveer een zestal Japanse leraren mee. Ook deze seminars zullen weer afgesloten worden met examens tot en met 5e dan. Naast de gebruikelijke Nederlandse leraren zullen hiervoor Andy Watson, Takao Momiyama en Patric Demuyne worden uitgenodigd.

### EK JODO 2026

Een ander heuglijk feit om te noemen is dat de NKR bij de EKF heeft aangegeven het EK Jodo van 2026 te willen organiseren. De locatie zal ons Nationaal Sportcentrum Papendal worden. Een geschikte zaal en hotel faciliteiten op het sportcentrum zelf en bij het nabijgelegen Van der Valk Hotel. En niet onbelangrijk tegenwoordig ..., gratis parkeren.

### EK KENDO 2025 LEIDEN

De voorbereidingen voor het EK kendo komen ook op stoom. Er is een subsidieaanvraag de deur uit richting VWS. Er zijn contacten met hotels en er is een locatie gevonden voor de Sayonara Party op loopafstand van de hotels die in de directe omgeving van het station van Leiden liggen. Er is al wat langer contact met de sporthal zelf, maar inmiddels hebben we ook de eerste afspraken kunnen maken met de catering in de sporthal die voor de lunches zal gaan zorgen. Er hebben zich nu ook wat vrijwilligers gemeld die wat taken op zich gaan nemen. Met Buro Speco is een samenwerking aangegaan op het gebied van sportmarketing. Speco wordt gerund door studenten sportmarketing van de Fontys Hogeschool in Eindhoven. Zij hebben voor ons een sponsorpropositie gemaakt en een sponsorpakket samengesteld. Zij gaan ook potentiële sponsors benaderen. Naast hun werkzaamheden zal de stichting, Stichting KIJ-projecten (Kendo, Iaido, Jodo), die t.b.v. het EK is opgericht ook zelf op zoek gaan naar sponsors. Uiteraard zijn wij ook geïnteresseerd in sponsor-initiatieven die door NKR-leden worden aangeleverd. Alle (financiële) hulp is welkom.

Harry Splinter (Suirankan, Meppel) is bezig met het bouwen van de website.

Zoals gebruikelijk zullen er tijdens het evenement ook bogu-shops hun opwachting maken.

Al enige jaren zijn EK's en WK's te volgen via livestream. Ook daar zijn nu besprekingen over.

### GRATIS VOG

Het heeft even op zich laten wachten, maar aan het begin van het nieuwe jaar kunnen de gratis VOG's voor dojo-leiders, begeleiders en bestuursleden worden aangevraagd via de NKR. De bottleneck was het aanvragen van een E-herkenning. Met het kunnen aanvragen van gratis VOG's maken we het voor onze verenigingen makkelijker dit zonder kosten te organiseren. Hiermee maken we opnieuw een stap in de goede richting om onze sport een veilige, betrouwbare, eerlijke en vooral leuke omgeving te laten zijn. Een sociaal veilig sportklimaat hoort bij het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag.

### FOG-PERIKELN

Bestuursleden van de NKR hebben zich de afgelopen maanden helaas moeten bezighouden met een bestuurscrisis die is ontstaan bij de FOG. Voor degenen die dit niet weten, de FOG staat voor Federatie Oosterse Gevechtskunsten. De FOG is een koepelorganisatie waar tal van (kleine) gevechtssport bonden van allerlei pluimage zijn aangesloten en dient als schakel tussen deze bonden en NOC\*NSF en heeft verder tot doel de bij haar aangesloten krijgskunsten in Nederland te verbinden en te positioneren. Ook verzorgt de FOG de opleiding Leraar Martial Arts. De LMA-opleiding is een algemene vechtsport opleiding, waarbij men praktijkexamen doet in de eigen krijgskunst.

Door gebrek aan transparantie en een onduidelijk financieel beleid en verantwoording, is na een proces van maanden door de verschillende ledenbonden het vertrouwen in het huidige bestuur opgezegd. Daarnaast heeft NOC\*NSF een kritisch rapport opgesteld naar aanleiding van een audit.

Inmiddels heeft NOC\*NSF de subsidieverstrekking aan de FOG opgeschort. Een buitengewone ALV is uitgeschreven voor donderdag 19 december op Papendal. Ik zal voor de NKR hierbij aanwezig zijn. Bij het schrijven van dit stukje is de uitkomst nog niet geheel zeker, maar de verwachting is dat er een interim-bestuur zal worden benoemd die tot eind 2026 het bestuur op zich zal nemen en de nodige transparantie en financiële herstructurering op zich zal nemen. Hoge prioriteit zal zijn de subsidiestroom vanuit NOC\*NSF weer op gang te brengen.

De opleiding Leraar Martial Arts vindt overigens gewoon doorgang en de deelnemers hiervan hoeven niet te vrezen dat hier problemen ontstaan.

Tot slot wens ik, ook namens mijn medebestuurders, iedereen fijne feestdagen, een prettige en veilige jaarwisseling en in alle opzichten een goed 2025!

Koos van Hatum  
Voorzitter

# 2025



Martine Mussies

---

## Bestuursmededelingen

---

De nieuwe manier van lid worden van de NKR gaat goed.

Het aanvraagformulier voor lidmaatschap wordt via de website goed ingevuld en komt goed aan.

Bij de aanvraag krijg je het verzoek om naar de secretaris Joke (jokedejong@nkr.nl) de bankgegevens te sturen, zodat de penningmeester Elise (e.heijboer@nkr.nl) de contributie via automatische incasso kan afschrijven. De nieuwe leden hebben een betaalverzoek ontvangen of de incasso is gedaan.

Er zijn helaas nog een aantal mensen, die hun contributie over 2024 nog niet hebben betaald.

Zoals Elise al schreef in de vorige Zanshin ontvang je herinneringen, c.q. factuur of iets anders vanuit het nieuwe ledenprogramma Conscribo met het volgende mailadres: [info@nkr.conscribo.nl](mailto:info@nkr.conscribo.nl)  
Het kan in je spam zitten, willen jullie dit even nakijken aub.

Mocht je zelf twijfelen, dan kun je met de huidige digitale bankzaken heel goed zoeken op Nederlandse Kendo Renmei en dan kun je zien of de contributie 2024 is afgeboekt, staat hier niets bij dan is er niet betaald en wordt je vriendelijk verzocht het bedrag van 65,-- (incasso) of 70,-- (factuur) over te maken op NL 42 INGB 0003223156 tnv Nederlandse Kendo Renmei te Rotterdam.

Hartelijk dank voor de medewerking.

Verder wil ik graag aandacht geven aan het volgende: als je een examen in het buitenland gaat doen, dan dien je dit bij de NKR aan te geven, zodat Joke, die de EKF administrator is, je na goedkeuring kan registreren op de EKF examen pagina. Gaat je deelname niet door geef het dan door aan Joke en ook aan de organisatie van het land waar je examen gaat doen. Let hierbij ook op de deadline en betalingen.

Voor nu wensen wij iedereen goede feestdagen en een mooi sportief 2025.

Elise  
[e.heijboer@nkr.nl](mailto:e.heijboer@nkr.nl)

Joke  
[jokedejong@nkr.nl](mailto:jokedejong@nkr.nl)  
[joke.dejong.t@gmail.com](mailto:joke.dejong.t@gmail.com)

---

## Iaido mudan-toernooi

---

Wedstrijden zijn toch wel een beetje spannend, helemaal als je voor de eerste keren meedoet. Een andere omgeving dan de dojo waar je normaal traint, je staat opeens voor een heleboel mensen een kata uit te voeren en de zenuwen beginnen misschien toch wel toe te slaan.

Graag willen wij jullie daarom uitnodigen voor het Mudan-toernooi op 30 maart 2025. Ons doel is de beginnende iaidoka op een laagdrempelige manier eerste wedstrijdervaring op te laten doen. Ook voor scheidsrechters is dit een mooie gelegenheid om buiten de grote evenementen te vlaggen. Iaidoka die niet meedoen aan het toernooi zijn van harte welkom om aan te komen moedigen of plaats te nemen achter de wedstrijdtafel.

Er zal tijdens deze dag ook ruimte zijn om elkaar beter te leren kennen. Na afloop ben je een mooie ervaring rijker en alweer een

stap verder in de goede richting voor het NK wat later in het jaar plaats zal vinden.

Alle informatie over dit toernooi is te vinden via [shin-karasukai.nl/mudan](http://shin-karasukai.nl/mudan), binnenkort is hier ook de mogelijkheid om in te schrijven.

We hopen jullie op 30 maart te mogen ontvangen!

Tu Phan,  
Shin Karasukai Amsterdam

Amy Luif,  
Budoclub Hajime

---

## Ren Bu Kan 35 jaar

---

Ren Bu Kan uit Eindhoven viert volgend jaar 35 jarig jubileum.

Op 16 februari is er daarom een dag met demo's en een Japanse markt. Naast demo's kendo, jodo en iaido ook kyudo, kusarigama en karate.

De Japanse markt met keramiek, kleding, thee, taiko, shiatsu en nog veel meer.

Info: [www.renbukan.nl](http://www.renbukan.nl)

Andre Schiebroek



## Europees Kampioenschap Iaido 2024



Ook dit jaar was het een goed georganiseerd kampioenschap in Zweden. Iedereen van ons team heeft naar behoren gepresteerd. Helaas waren er dit jaar geen kandidaten voor de mudandivisie, we hopen dat het komende jaar mudanners en shodanners mee komen trainen voor het volgende E.K. in Praag. Het extra trainen en deelname aan zo'n EK is een geweldige ervaring en is belangrijk voor jouw ontwikkeling in budo.

In de shodanklasse namen Artur Oruba en Rens v.d. Heijden deel. Artur haalde de KO fase na verlies van een Tsjech en winst tegen de Litouwse. Vervolgens verloor hij van een sterke Deen. Rens werd ook 2e na winst op de Zweed Thelander en verlies met 2-1 van de Italiaan Hodorocea. Van de Belg Bartels werd daarna verloren.

Zowel Artur als Rens behaalden op zondag hun nidanexamen (!!) en Artur kwam nog in actie bij de teamwedstrijden. In de nidanklasse kwamen voor ons land Symke Haverkamp en Marcel Westerdiep uit.

Symke ging voor de eerste keer mee om ervaring op te doen en veel te leren op het gebied van Iaido. Marcel had wel ervaring en won in de pool van een Zweedse en Franse opponent. In de KO fase verloor hij van een Duitse tegenstander. Merijn van Ham kwam uit in de sandanklasse. Hij won overtuigend van de Portugese opponent maar verloor van de Duitser Fischer. In de KO fase won hij overtuigend van de Litouwse tegenstander maar verloor met 2-1 van de Zweed. Toch maakte hij zoveel indruk dat hij de fighting spirit prijs verdiende. Kenichi Karatsu kwam uit in de yondan afdeling. Hij werd 2e in de pool na verlies van de wel bekende Finse Pihlaja en winst tegen de Brit Waghorne. Daarna verloor hij van de Belg Jovicic.

Jolanda Myers verloor in haar pool (Godankklasse) van twee sterke tegenstanders: de Fin Artimo (later brons) en de Spanjaard Gutierrez, beide keren met klein verschil 2-1.

Stan Engelen maakte zijn uitverkiezing opnieuw weer ruim waar. Eerst werd hij eerste in zijn pool en daarna won hij twee keer ruim met 3-0 van de Belg Kim Croes en de Slowaakse Nagyova. In de halve finale won hij weer met 3-0 van de Duitse Melike Bayram waardoor de finale in zicht kwam. De Zweed Sunje werd (net als in de pool !!) daarin met 2-1 verslagen. Opnieuw was er goud voor Stan en Nederland.

Liam Myers was voor het eerst onze deelnemer in de roku-dankklasse. Hij lootte als bekende en sterke tegenstanders de Pool Lucaz Machura en de Zweed Yin. Deze wedstrijden gingen verloren.







Zondag kwam het landenteam in actie. Het bestond uit Stan Engelen (zoals elk jaar natuurlijk) Kenichi Karatsu en Artur Oruba met Jolanda Myers van der Veer als stand-by voor Stan. In de pool werden Israël en Kroatië verslagen. Daarna werd Groot-Brittannië de tegenstander, ook zij werden verslagen. In de kwartfinale was Spanje de tegenstander, die bleek net een maatje te groot, zij wonnen brons. Op zich was het een redelijke prestatie van het team.

Tenslotte kreeg Nederland er zondagmiddag twee rokudan bij: Elise Heijboer en Edwin de Wit. Allebei (en Maria Essers) van harte gefeliciteerd.

Jolanda Myers van der Veer wordt hartelijk bedankt voor de organisatie van de trainingen, de reis naar Gotenburg en het verblijf ter plaatse. Alles liep zoals altijd op rolletjes.

Voor mij als coach was opnieuw dit EK leerzaam. Het seminar was goed verzorgd door de Japanse sensei Oda en Ishida. Hun adviezen nemen we mee naar de dojo en de centrale trainingen. Het hele team vormde een eenheid en ondersteunde elkaar zoals verwacht.

Wil je na dit artikel mee trainen voor de vorming van het team voor de komende EK 2025 in Praag, dan ben je welkom bij de teamtrainingen. Eerst is er nog een centrale training op 15 december en daarna in het nieuwe jaar de aanloop naar de Ishidocup in Rotterdam.

Cees van der Zee,  
coach.

## 50 jaar Shin Bu Kan



Met trots vierde de Groninger kendovereniging Shin Bu Kan het feit dat ze dit jaar 50 jaar bestaat. Daarmee behoort de vereniging tot een van de oudste kendoscholen in Nederland.

Haar geschiedenis begint in het najaar van 1974, toen er in Harderwijk een kennismakingscursus kendo georganiseerd werd. Tijdens deze cursus raken de uit het (noord)oosten van het land afkomstige deelnemers zo enthousiast dat zij besluiten een eigen dojo (vereniging) op te richten. De vereniging Shin Bu Kan wordt in het leven geroepen door Jan Snakenborg en Anton Kemmerling; terwijl Henk de Jong en Jan Brinksma de Kendovereniging Kendo Dantai Meppel (dat werd later Suirankan) opricht. En beide verenigingen bestaan nog steeds!

Gedurende langere tijd is bij Shinbukan zowel kendo, jodo als iaido beoefend. Vanaf circa 1992 heeft Willem Riesenkamp het kendo gedeelte overgenomen, terwijl eerst Anton Kemmerling en later Thijs Boerema zich daarna meer richt op het jodo en iaido. Dus ook tussen de verenigingen Kitanamikai en Shin Bu Kan bestaan nauwe banden.

Shin Bu Kan besteedt dit jaar aandacht aan dit jubileum, terwijl Suirankan in Meppel ervoor kiest om haar jubileum in 2025 te vieren.

Een klein team van enthousiaste vrijwilligers is bij elkaar gekomen om dit jubileum gestalte te geven en er is besloten om twee evenementen te organiseren in het najaar van 2024: de Noord Nederlandse Kendo Kampioenschappen en een feestelijke jubileumdag.

### DE NOORD NEDERLANDSE KENDO KAMPIOENSCHAPPEN

De Noord Nederlandse Kendo Kampioenschappen hebben op 15 september plaats gevonden in Leek. Circa 15 kendoka van de dojo in Meppel, Leeuwarden en Groningen hebben gestreden om de NNKK beker.

KYU:

1e: Chris

2e: Isis

Fighting Spiritprijs: Isis

TEAMS:

1e: Multi Culti

2e: 2x50

3e: Old Times, New Times

Team met de beste naam: Hakama Matata

INDIVIDUEEL:

1e: Pieter

2e: Jasper

3e: Daan

Fighting Spiritprijs: Simon.

Al met al was het NNKK een heerlijke sfeervolle dag met heel veel plezier!







## JUBILEUMDAG

Op 17 November was het vervolgens de beurt aan de jubileumdag: een dag vol activiteiten rondom het thema "kunst van het Zwaard". Meer dan 40 deelnemers zijn gekomen om samen het 50 jarige bestaan van Shinbukan te vieren. Er waren kendovrienden uit Duitsland, Meppel, Leeuwarden, en Den Haag; en zowel beginners als oud-leden hebben deelgenomen aan de festiviteiten. Helaas konden Louis Vitalis sensei en Jolanda er niet bij zijn...

In de ochtend heeft Mark Herbold sensei een training begeleid in het licht van "levenslange kendo". Dit was een leerzame training met vele inzichten over hoe je je kendo kan aanpassen naar de omstandigheden in en fases van je leven. Helaas was de tijd veel te snel om. Aan een vervolg word gewerkt!

In de middag werden workshops georganiseerd in Iaido, Kenjutsu, en Tameshi-giri. Zo konden deelnemers een eerste voorproefje krijgen van deze zwaardkunsten, om zo een breder begrip te krijgen van kendo. Met gefocuste aandacht werd het zwaard getrokken, ging men met overtuiging elkaar te lijf met de bokken,



en met veel enthousiasme werden er matten door het midden gesneden! Iedereen heeft veel plezier beleefd, ook al was de tijd wederom te snel voorbij.

Ook werd er voor de innerlijke kendoka gezorgd: er werd een goede lunch geserveerd, s'middags werden we getrakteerd met heerlijke taart, en 's avonds hebben we de dag feestelijk afgesloten met een gezamenlijke diner.

Deelnemers aan de jubileumdag kregen als aandenken een speciaal voor deze gelegenheid ontworpen tenugui, en er is een lekkere warme Shinbukan jubileums hoodie gemaakt om deze dag extra te benadrukken. Tot slot is een fotoboek in de maak met foto's en anekdotes uit de 50 jarige geschiedenis van Shinbukan.







## EEN PAAR MIJMERINGEN OVER 50 JAAR KENDO.

### MIJMERING 1: DOORGAAN OF STOPPEN?

Ongelofelijk dat de vereniging nog steeds bestaat. Bij tijd en wijle was het lijntje wel bijzonder dun, of waren er tegenslagen. Wat te denken van jaren dat er bij een training MAXIMAAL 3 personen kwamen opdagen? En regelmatig maar 2, of 1... Er was geen aandacht, geen PR-budget, geen netwerk.

Ik denk dat internet ons heeft gered. Een van de kendoka had de kennis om een website te bouwen. Daar reageerden af en toe mensen op. En zo druppelden er weer wat mensen binnen. Terwijl de kosten voor de website nul waren.

Zoals gezegd, vaak heb ik gedacht om te stoppen

- Als blijkt dat je misschien geen aangeboren talent hebt... "Maar misschien is het ook genoeg als ik het leuk vind?
- Als er weinig mensen op training kwamen. Maar... dan kwam er net weer eentje bij.
- Als je zakte voor een examen. "Ik leer het nooit..." Ach, dan was er weer een lach op kendo en dan ging het wel weer.
- Als het monotoon werd... Bedenkt iemand dat we best eens een weekje kunnen gaan trainen in Zuid-Frankrijk.
- Als er spanningen waren... In een eerlijk gesprek met een kop thee lost dat weer op.
- Toen het Corona uitbrak en alles enkele jaren op zijn gat lag... Blevens mensen toch trouw hun contributie betalen en traiden we op zaterdag op een grasveld buiten.

Met andere woorden: je hebt elkaar nodig. Om de kar te trekken, om elkaar te bemoedigen, kleur te brengen, of een talent te

delen dat anderen niet van nature bezitten. En ook de kleinste steun –van jou!- kan soms het verschil maken.

Een club is niet van een persoon. Het is van een groep. "Een eenling is sneller, een groep komt verder.

### MIJMERING 2: DE INTRINSIEKE WAARDE.

Ik las een keer een stuk over de activiteiten die mensen hebben buiten het werk om. Je hebt natuurlijk een aantal dingen die je moet doen om je plek te hebben en houden in de maatschappij. Zoals geld verdienen, kennis vergaren om je werk te doen, soms status te verkrijgen, relaties te hebben etc.

Daarnaast doen mensen ook heel veel dingen die niet nodig zijn om hun voortbestaan te verzekeren. Ze verzamelen postzegels, ze gaan vissen, of schilderen en heel soms dus ook kendo.

De schrijver van het artikel vond dat juist heel interessant. Want waarom doe je dingen die "onbelangrijk zijn"? Blijkbaar zit er iets in die activiteit, want het voegt waarde toe voor de persoon.

Het brengt iets. Het is een intrinsieke waarde. En je bent vrij om het te omarmen of los te laten.

Het nut van de onbelangrijkheid? Misschien nog iets om over na te denken...

Want 50 jaar gaan voorbij. Maar het denken, voelen en doen moet niet stoppen.

Willem Riesenkamp

## N.K.R. Activiteiten 2025

Iaido/Jodo			Kendo	
5 Jan 2025			CT + Beginners (11-14 uur)	Landstede, Zwolle
25 Jan 2025	Ishido Cup	Topsportcentrum Rotterdam	Team Training	Sporthal De Driesprong, Zoetermeer
26 Jan 2025	Ishido Cup	Topsportcentrum Rotterdam	Team Training	Sporthal De Driesprong, Zoetermeer
9 Feb 2025			Dojoleidersdag (Thema, examen eisen)	
16 Feb 2025	CT jodo/iaido + shinpan (10-13/14-17 uur)		Sporthallen Zuid, hal 3	
22 Feb 2025			Team Training	Sporthal De Driesprong, Zoetermeer
23 Feb 2025			Team Training	Sporthal De Driesprong, Zoetermeer
2 Mar 2025	Kendokata-taikai	Utrecht	Kendokata-taikai	Utrecht
9 Mar 2025	ALV + Kata-CT (10-13 uur)	Sporthallen Zuid, hal 1	ALV + Kata-CT (10-13 uur)	Sporthallen Zuid, hal 1
22 Mar 2025			Joint Kids Training	TBA
29 Mar 2025			Team Training	Sporthal De Driesprong, Zoetermeer
30 Mar 2025	Mudantoernooi iaido	Sportcomplex Oosterhout, Alkmaar	Team Training	Sporthal De Driesprong, Zoetermeer
6 Apr 2025			Edo Cup/Odinot Cup	Sporthallen Zuid
13 Apr 2025	NK jodo/iaido Individueel	Sporthal Ockenburg, Den Haag	CT "EK/SHIAI" (+ examen) (11-16 uur)	Sporthallen Zuid, hal 3
19 Apr 2025			Joint Kids Training	TBA
27 Apr 2025			NK Team + Kyu + Shodan	
3 May 2025			Team Training	Sporthal De Driesprong, Zoetermeer
4 May 2025			Team Training	Sporthal De Driesprong, Zoetermeer
18 May 2025	CT jodo/iaido (10-13/14-17 uur)	Sporthallen Zuid, hal 3		
29 May 2025			EKC	Sportcomplex 1574, Leiden, Leiden
30 May 2025			EKC	Sportcomplex 1574, Leiden, Leiden
31 May 2025			EKC	Sportcomplex 1574, Leiden, Leiden
1 Jun 2025			EKC	Sportcomplex 1574, Leiden, Leiden
2 Jun 2025			EKF Exams	Sportcomplex 1574, Leiden, Leiden
14 Jun 2025			Joint Kids Training	TBA
15 Jun 2025			CT (11-16 uur)	Sporthallen Zuid, hal 3
21 Jun 2025			Konotori Cup	Sportcampus Zuiderpark, Den Haag
22 Jun 2025	NK jodo/iaido Teams	Amersfoort		
28 Jun 2025			Team Training	Sporthal De Driesprong, Zoetermeer
29 Jun 2025			Team Training	Sporthal De Driesprong, Zoetermeer
18 Jul 2025			Zomerseminar	
19 Jul 2025			Zomerseminar	
20 Jul 2025			Zomerseminar	
1 Aug 2025	Zomerseminar????			

De meest recente agenda is te vinden op de website van de NKR ( [www.nkr.nl](http://www.nkr.nl) )